



## گاستریت

تاییدکننده: آقای دکتر حسینی آذر

فوق تخصص گوارش و کبد

تهیه کننده: آقای سلطانی

منبع: کتاب برونر سودارت-اینترنت

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



## آموزش به بیمار:

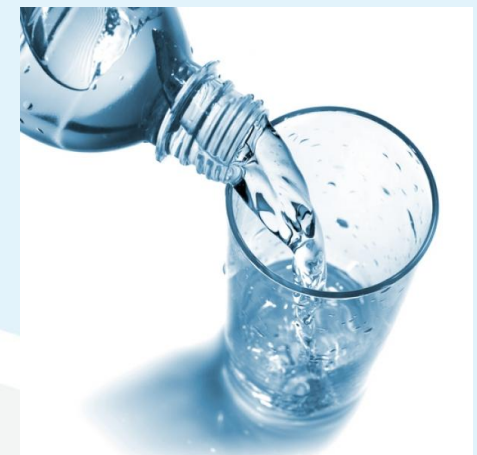
- \* جز اصلی درمان، رعایت رژیم غذایی است.
  - \* از خوردن نوشیدنی های کافیین دار و داغ و غذاهای ادویه و تند و فست فود ها خودداری کنید.
  - \* داروها را به موقع و بطور صحیح استفاده کنید زیرا بعضی از داروها را باید ناشتا یا قبل غذا مصرف کرد.
  - \* داروهای تجویز شده را به موقع و به طور صحیح مصرف کنید.
  - \* کشیدن سیگار و الکل باید قطع شود.
  - \* از استرس و اضطراب بپرهیزید.
  - \* در صورت داشتن اضافه وزن ،وزن خود را کاهش دهید.
  - \* در صورت استفاده از مسکن های ضدالتهابی (مانند ایبوپروفن) یا آسپرین با پزشک خود مشورت کنید.
  - \* ۳ الی ۴ ساعت قبل از خواب از غذا خوردن اجتناب کنید.
  - \* بالش اضافی زیر سر در رختخواب قرار دهید تا سر و شانه ها بالاتر قرار بگیرند و از بالا رفتن اسید معده در هنگام خواب جلوگیری شود.
  - \* برای استفاده از هر دارو با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:**
- درد شدید شکم- استفراغ شدید -شکم متورم و دردناک و خون در مدفوع.

## موارد خطر:

- ❖ خطر بروز کم آبی به دلیل مصرف ناکافی مایعات و از دست دادن مایع از طریق استفراغ وجود دارد.
- ❖ ممکن است عدم تعادل غذایی کم تر از رفع نیاز بدن به دلیل دریافت ناکافی مواد غذایی بوجود آید.

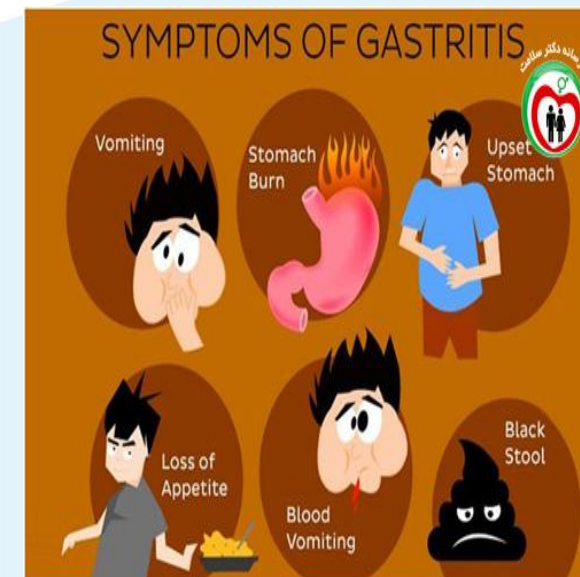
## عوارض گاستریت:

زخم های گوارشی\* کم خونی\* سرطان معده\*



## گاستریت چیست؟

التهاب مخاط معده یا ورم معده را گاستریت می نامند. که یک مشکل شایع گوارشی است. ممکن است حاد یا مزمن بوده و یا دارای دوره های عود کننده باشد.



## عوامل بروز دهنده بیماری:

- \* مصرف غذاهای آلوده یا محرک، غذاهای بسیار تند و پر ادویه
- \* مصرف بیش از حد قرص آسپرین
- \* مصرف زیاد الکل و دخانیات
- \* خوردن آشامیدنی های داغ

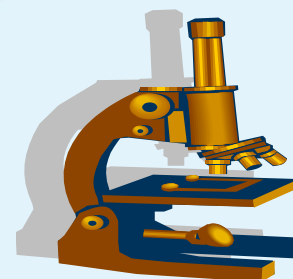
## علائم و نشانه های بیماری:

### نوع حاد:

درد شکم و سردرد، بی حالی، تهوع، بی اشتها، سسکه، استفراغ

### نوع مزمن:

سوزش سر دل بعد از خوردن غذا و احساس طعم ترشی در دهان تهوع استفراغ و آروغ زدن.



## راههای تشخیصی:

- \* آندوسکوپی: در این روش پزشک از یک لوله انعطاف پذیر دوربین دار برای دیدن پوشش دستگاه گوارش استفاده می کند و یا میتواند نمونه برداری انجام دهد.
- \* عکسبرداری قسمت فوقانی دستگاه گوارش

## رژیم غذایی:

- ✓ از خوردن غذاهای محرک اجتناب کنید.
- ✓ از خوردن سریع غذا بپرهیزید.
- ✓ از خوردن وعده غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب بپرهیزید.
- ✓ از آشامیدن نوشیدنی های حاوی کافئین قهوه و نوشابه و... خودداری کنید.

## درمان گاستریت:

شامل تغییر در نحوه زندگی و قطع عامل آزار دهنده معده و در نهایت مصرف دارو میباشد که برای کاهش اسید معده بهتر است امپرازول تجویز گردد. که در صورت مثبت بودن باکتری هلیکوباکتر پیلوری باید درمان ریشه کن تجویز شود.



3

2

1